

20 de outubro – Dia Mundial da Osteoporose

Osteoporose: em homens, doença ainda é subdiagnosticada

Para chamar a atenção quanto à saúde óssea dos homens e reduzir o subdiagnóstico da osteoporose no sexo masculino, a Fundação Internacional de Osteoporose (IOF, na sigla em inglês), lançou a campanha “*love your Bones*” – “ame seus ossos” – na tradução para o português.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), o olhar para o diagnóstico da osteoporose no sexo feminino já é consolidado, enquanto no caso dos homens ainda não há esta visão. “De uma forma geral, as pessoas sabem que a osteoporose está relacionada ao envelhecimento, sendo mais comum no sexo feminino, contudo esta campanha busca desmistificar a visão de que a doença é exclusiva das mulheres”, relata o presidente da SBGG, o geriatra João Bastos Freire Neto. Estima-se que o risco de osteoporose em homens com 50 anos ou mais de sofrer fratura osteoporótica é de 27%, enquanto o risco de ter câncer de próstata é de 11,3%.

Dados divulgados no início de outubro por conta do Dia Mundial da Osteoporose pela Fundação (IOF) apontam que um terço de todas as fraturas de quadril em todo o mundo ocorrem em homens, com taxas de mortalidade de até 37% no primeiro ano após a fratura. Isso faz com que pessoas do sexo masculino sejam duas vezes mais propensas que as mulheres a morrer depois de uma fratura de quadril.

A osteoporose se caracteriza pelo enfraquecimento dos ossos, sendo uma das principais causas de fraturas em idosos. “A atividade física, alimentação adequada na infância e adolescência, evitar o tabagismo e a ingestão excessiva de bebida alcoólica são alguns dos fatores importantes para a qualidade osso formado ao longo da vida, o que contribui para diminuir o risco de osteoporose na vida adulta e velhice”, esclarece João Bastos.

O Dia Mundial da Osteoporose é uma iniciativa da Fundação Internacional de Osteoporose (International Osteoporosis Foundation - IOF), que conta com o apoio global de diversas instituições, entre elas, a SBGG. A osteoporose, a partir dos 50 anos, atinge 1 em cada 3 mulheres e 1 em cada 5 homens.

Confira o relatório “A osteoporose em homens: porque a mudança precisa acontecer” no [site da SBGG](#)

Acesse também o site oficial da campanha <http://www.worldosteoporosisday.org/>

Informações à imprensa

RS Press

(11) 3875-6296

Tatiana Almeida – tatiana@rspress.com.br

Gabriela Oliveira – gabrielaoliveira@rspress.com.br

Gabriela Martins – gabrielamartins@rspress.com.br

Ana Carolina D’Angelis – anadangelis@rspress.com.br