

## **ARTIGOS COMENTADOS SBGG DEZ 2017**

**Por Rubens De Fraga Júnior**  
*geripar@gmail.com*

### ***Uma hora de exercício por semana pode prevenir a depressão***

Um estudo histórico conduzido pelo Black Dog Institute revelou que o exercício regular de qualquer intensidade pode prevenir depressão futura. Publicado no American Journal of Psychiatry, os resultados mostram que mesmo pequenas quantidades de exercícios podem proteger contra a depressão.

Harvey SB et al. ***Exercise and the Prevention of Depression: Results of the HUNT Cohort Study.***

Am J Psychiatry. 2017 Oct 3:appiajp201716111223.

DOI: 10.1176/appi.ajp.2017.16111223

## ***Novo guia clínico explica o impacto biológico do envelhecimento na imunidade***

O American College of Physicians (ACP), a American Pharmacists Association (APhA) e The Gerontological Society of America (GSA), lançaram o guia "Envelhecimento e Imunidade: o papel importante das vacinas", um novo recurso que destaca a impacto biológico do envelhecimento na imunidade. O guia é projetado para ajudar os profissionais de saúde a entender o impacto biológico do envelhecimento na imunidade e reforçar a importância da imunização de adultos e idosos, especialmente para doenças evitáveis por vacina, como herpes zoster, pneumonia e gripe.

[https://www.acponline.org/system/files/documents/clinical\\_information/resources/adult\\_immunization/aging\\_and\\_immunity\\_guide.pdf](https://www.acponline.org/system/files/documents/clinical_information/resources/adult_immunization/aging_and_immunity_guide.pdf)

## ***Nova ferramenta pode ajudar a determinar o risco de Alzheimer, semelhante às curvas de crescimento pediátrico***

Uma nova ferramenta que rastreia o desempenho cognitivo em adultos e idosos visa ajudar os médicos a identificar pessoas que podem estar no curso da doença de Alzheimer ou de outra forma de demência. A ferramenta, chamada QuoCo (quociente cognitivo), é publicada no CMAJ (Canadian Medical Association Journal).

"Similar a" gráficos de crescimento usados em pediatria, os quadros cognitivos QuoCo permitem aos profissionais de saúde traçar o desempenho cognitivo de qualquer paciente com base na idade, educação e pontuação no Mini-Mental State Examination, e acompanhar a mudança cognitiva ao longo do tempo", diz o Dr. Robert Laforce Jr., da Universidade Laval e a CHU da Québec-Université Laval.

Os autores esperam que a ferramenta QuoCo seja usado por profissionais de saúde, para monitorar o declínio cognitivo nos pacientes antes do dano irreversível.

Patrick J. et al. **Validation and diagnostic accuracy of predictive curves for age-associated longitudinal cognitive decline in older adults.** CMAJ December 04, 2017 189 (48) E1472-E1480

DOI: <https://doi.org/10.1503/cmaj.160792>

## ***Os benzodiazepínicos aumentam a mortalidade em pessoas com doença de Alzheimer***

O uso de benzodiazepínicos está associado a um aumento de 40% na mortalidade entre pessoas com doença de Alzheimer, de acordo com um novo estudo da Universidade da Finlândia Oriental. Os resultados foram publicados no International Journal of Geriatric Psychiatry.

O estudo descobriu que o risco de morte foi aumentado desde o início da benzodiazepínicos . O aumento do risco de morte pode resultar dos eventos adversos dessas drogas, incluindo lesões relacionadas a queda, como fraturas de quadril, pneumonia e acidente vascular cerebral.

Laura Saarelainen et al. **Risk of death associated with new benzodiazepine use among persons with Alzheimer disease: A matched cohort study.**

International Journal of Geriatric Psychiatry (2017).

DOI: 10.1002/gps.4821